

PROGRAMA DE BANDERA DE CALIDAD DEL AIRE

¿Qué significan los colores de la bandera?

El color de la bandera que vuela afuera te deja saber las condiciones actuales de calidad del aire.



BUENO

La calidad del aire es buena. El tiempo lo permite, es un gran día para estar activo afuera.



MODERAR

La calidad del aire es justa, pero puede ser una preocupación de salud. Para estudiantes o personal que están inusualmente sensible a la contaminación del aire.



INSALUBRE PARA GRUPOS SENSIBLES

La calidad del aire se está acercando poco insalubre. Puede salir y estar activo para breve períodos, como para el recreo o educación física. Es mejor evitar actividades al aire libre más largas si es sensible a contaminación del aire.



INSALUBRE

La calidad del aire no es saludable. Se recomienda tomar más descansos, cortar las actividades al aire libre o elegir actividades menos intensas. Considere la posibilidad de posponer actividades más largas al aire libre o más intensas o moviéndolos al interior.

ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS

Los síntomas comunes a los que debe prestar atención son la irritación de los ojos, nariz y garganta, incluyendo tos, opresión en el pecho y falta de aliento. Si senté estos síntomas:

- Háble con la enfermera
- Tome descansos
- Elija actividades al aire libre menos intensas, como caminar en lugar de correr
- Ve adentro

La contaminación del aire también puede empeorar los síntomas del asma y puede causar ataques de disparo. Siga su plan de acción para el asma.

ALREDEDOR DE TU ESCUELA...

- Pídale a los conductores de autobuses que apaguen el motor si están estacionados durante más de 30 segundos. Obtenga más información sobre cómo reducir las emisiones de los vehículos en azdeq.gov/IdlingReductionProgram.
- Revisé el pronóstico por hora en azdeq.gov/Forecasting para hacer planes de actividades al aire libre en épocas con mejor calidad del aire.

azdeq.gov/FlagProgram